



**MAGRAID  
CORRENDO  
NELLA  
STEPPA**

## **Regolamento 2009**

Cerchiamo 100 Atleti che vogliano assaporare il fascino di tre giorni vissuti correndo all'interno di un ambiente Steppico di straordinario fascino.

Magraid è una gara a tappe, con pernottamento in tendopoli allestita dall'Esercito Italiano in Località Parareit di Cordenons. L'ambiente naturale nel quale si svolge Magraid è un Sito d'Interesse Comunitario e Zona di Protezione Speciale: il rispetto dell'ambiente è soggetto alle precise regole di queste Istituzioni.

I Magraider Pioneers saranno i benvenuti alla II edizione di un Evento che li ha emozionati ed attende una loro conferma.

La quota d'iscrizione comprende pacco gara, assistenza e rifornimenti istituzionali, trasferimenti di tappa, alloggio in tendopoli e vitto presso il Campo Base, preparato in cucina da campo ma di grande qualità. La cifra d'iscrizione di € 200,00 stabilita per la seconda edizione 2009, ricalca lo spirito di essere un "contributo" vista la complessità della macchina organizzativa.

Per gli iscritti al MAGRAID 2008 la quota è di € 150.00 .

### **PREMESSA**

Si evidenzia che il logo della manifestazione sportiva Magraid è di esclusiva proprietà dell'Amministrazione Comunale di Cordenons (PN), da quest'ultima concesso in comodato agli organizzatori "Associazione TRIATHLON TEAM, così come il nome stesso della manifestazione Magraid, Correndo nella steppa..... è di proprietà dell'Associazione Sportiva Dilettantistica TRIATHLON TEAM.

Qualsiasi utilizzo, riproduzione, ecc. di nome e logo non espressamente autorizzato dai summenzionati soggetti, ne comporta un uso illecito, come tale perseguibile ai termini di legge.

Il presente avviso ai fini informativi e di una corretta utilizzazione.

### **Norme generali**

- 1) **Organizzazione.** Magraid è una Joint Venture tra Istituzioni e A.S.D. Triathlon Team, con il prezioso contributo d'associazioni private.
- 2) **Descrizione di Magraid e del Magraider.** Magraid è una gara a tappe con classifica finale e montepremi, viene stillata inoltre la classifica per ogni singola tappa, con premi in b.v. Magraider è convenzionalmente l'Atleta che partecipa a questa manifestazione. Fa parte del Magraider lo spirito con il quale si affronta una competizione in cui si vive in tenda, spesso a contatto con gli stessi avversari, facendo una vera e propria vita da Campo Base. L'equipaggiamento del Magraider è sicuramente votato alla sicurezza nella ricerca della prestazione che, comunque, è un'espressione d'Endurance.
- 3) **Condizioni generali.** Verranno accettati un massimo di 100 concorrenti, in ordine cronologico d'iscrizione, escluse 10 Wild Cards. Nel caso d'eccedenza a tale contingente verrà redatta una Lista d'Attesa che sostituirà eventuali defezioni dell'ultimo istante. La Gara



**Direzione e Organizzazione MAGRAID** - Associazione Sportiva Dilettantistica TRIATHLON TEAM  
Sede Operativa - Viale della Libertà, n. 75 - 33170 Pordenone ; Tel & Fax 0434.541844

[www.triathlonteam.it](http://www.triathlonteam.it)

[pn@triathlonteam.it](mailto:pn@triathlonteam.it)

-

[www.magraid.it](http://www.magraid.it)

[info@magraid.it](mailto:info@magraid.it)



**MAGRAID  
CORRENDO  
NELLA  
STEPPA**

## **Regolamento 2009**

- è aperta ad Atleti di qualsiasi nazionalità e sesso che abbiano compiuto il 18° anno d'età al momento della partenza.
- 4) **Condizioni d'ammissione.** **Obbligatorio, da presentarsi all'atto dell'iscrizione, il Certificato Medico d'Idoneità alla pratica Sportiva Agonistica**, valido perlomeno sino al giorno successivo della competizione. I Partecipanti dichiarano di essere abilitati all'Attività Sportiva Agonistica 2009 e di godere di specifica preparazione alle Ultramaratone. Dichiarano altresì sotto la propria personale responsabilità di aderire ai dettami della normativa nazionale di cui alla l. 376/200 (Doping) e successive integrazioni e modifiche. L'Organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa fisicamente accadere agli Atleti prima, durante e dopo la Manifestazione.
  - 5) **Categorie.** Le classifiche sono assolute maschile e femminile.
  - 6) **Controllo** tecnico ed amministrativo. All'atto dell'espletamento della formalità d'iscrizione verranno effettuati i check-up relativi ad idoneità ed equipaggiamento

### **Programma**

- 7) **Programma.** Il Programma della Manifestazione è allegato, può subire variazioni per motivi tecnici o meteorologici.
- 8) **Ordine di partenza.** Le partenze saranno in linea per tutte le tappe, dalla seconda in poi l'eventuale griglia di merito rispecchierà la classifica generale.
- 9) **Avvicinamento ai Magredi.** Tutte e tre le tappe partono dal centro dei paesi, ove si giungerà in Bus Magraid con partenza dal Campo Base. Il tratto d'asfalto, di lunghezza variabile, che conduce ai Magredi, sarà opportunamente protetto dal traffico, si tratta comunque di strade rurali.
- 10) **Spazi per gli Sponsor individuali.** Si lascia libera la scelta di Sponsor individuali, fermo restante l'obbligo d'indossare e non modificare in nessun modo il numero di Gara. In accordo con l'organizzazione Sponsor individuali possono trovare spazi espositivi nei luoghi di partenza o proporre promozioni, in settori merceologici non coperti d'esclusiva, sempre previo avallo dell'organizzazione.

### **Tappe e relativo equipaggiamento**

- 11) **Condizioni del terreno.** Il terreno è molto più impegnativo di quanto possa sembrare ad un primo esame, soprattutto per la sua estrema variabilità, passando da terra morbida a brughiera, a letto sassoso di grandi dimensioni, con la maggioranza di ghiaia. Si raccomanda di visionare il sito ufficiale per tutte le informazioni ed aggiornamenti: l'organizzazione è a disposizione per supervisioni del percorso. Va sempre ricordato che la lunghezza del percorso non è assoluta, sia la navigazione libera sia le asperità del terreno possono far variare la lunghezza percorsa dalla minima teorica.



**Direzione e Organizzazione MAGRAID - Associazione Sportiva Dilettantistica TRIATHLON TEAM**  
**Sede Operativa - Viale della Libertà, n. 75 - 33170 Pordenone ; Tel & Fax 0434.541844**

[www.triathlonteam.it](http://www.triathlonteam.it)

[pn@triathlonteam.it](mailto:pn@triathlonteam.it)

- [www.magraid.it](http://www.magraid.it)

[info@magraid.it](mailto:info@magraid.it)



**MAGRAID  
CORRENDO  
NELLA  
STEPPA**

## **Regolamento 2009**

- 12) **Percorso.** Tre Tappe per totali **84 Km** minimi. Come da allegato programma Magraid è suddiviso in tre Tappe, la prima e l'ultima di 20 Km e la tappa Marathon di 44 Km.
- 13) **Tappe brevi.** Il prologo e la tappa finale sono di circa 20 Km, in queste due frazioni l'equipaggiamento è libero, ferme restanti le indicazioni di sicurezza, con almeno 1 litro di acqua a seguito - si consiglia vivamente il Camel Bag
- 14) **Tappa Marathon.** E' di 44 Km, per la quale è previsto il seguente equipaggiamento minimo obbligatorio:  
Pantaloncini, scarpe adeguate (almeno una A2 o superiori) maglietta manica corta, cappellino, almeno 1,5 litro di liquidi in contenitori a piacere, si consiglia il Camel Bag, due barrette energetiche. La mancata ottemperanza di questa indicazione prevede una penalità di 30' con la riserva da parte dell'Organizzazione di squalificare il concorrente.  
**Obbligatorio** il telefono cellulare con i numeri d'emergenza memorizzati.
- 15) **Equipaggiamento obbligatorio.** Magraid è corso in condizioni che possono facilmente diventare estreme, con caldo torrido e polvere nell'aria, tipiche degli ambienti Steppici. L'equipaggiamento obbligatorio tiene conto sono degli aspetti macroscopici, rimandando al punto successivo i particolari che possono fare la differenza.
- 16) **Equipaggiamento da Gara consigliato.** Occhiali da sole, bandana, crema solare, crema per scottature, kit per le vesciche, calzini di ricambio anche durante il percorso Marathon, antipuntura insetti, fischietto, fazzolettini di carta.
- 17) **Scarpe di ricambio.** Ogni Atleta potrà disporre di scarpe di ricambio a piacere.
- 18) **Supporto.** Affiancare o seguire-anticipare a breve distanza i partecipanti in bicicletta è vietato. E' possibile raggiungere i punti di ristoro con tale mezzo senza interferire con la Gara o fornire generi di sussistenza. La presenza di vetture di accompagnatori nei siti magredili prevede la squalifica del concorrente.

### **Indicazioni e punti di controllo**

- 19) **Punti di controllo.** Sono organizzati diversi punti di controllo, alcuni con assistenza verranno opportunamente comunicati e segnalati, altri sono segreti ed alcuni mobili. Verrà inoltre effettuato un controllo aereo con riprese Video e Fotografiche.
- 20) **Indicazioni.** I percorsi saranno segnalati con appositi picchetti infissi nel terreno e bandiere, con personale nei punti critici. Tuttavia nel Magraid verrà concessa navigazione libera in molti punti: un corretto orientamento e la scelta del tracciato fa parte della strategia individuale del concorrente, fermi restanti i punti obbligatori di passaggio indicati nel Road Book in dotazione a tutti i partecipanti. Le indicazioni finali sul percorso verranno fornite nel Briefing del 19\06.
- 21) **Road Book.** L'organizzazione fornirà un Road Book a tutti i concorrenti, con alcune coordinate GPS nel caso intendessero avvalersi di un satellitare da polso per il controllo del percorso. Sono indicati sia i punti di soccorso sia quelli di rifornimento.



**Direzione e Organizzazione MAGRAID - Associazione Sportiva Dilettantistica TRIATHLON TEAM**  
**Sede Operativa -** Viale della Libertà, n. 75 - 33170 Pordenone ; Tel & Fax 0434.541844

[www.triathlonteam.it](http://www.triathlonteam.it)

[pn@triathlonteam.it](mailto:pn@triathlonteam.it)

- [www.magraid.it](http://www.magraid.it)

[info@magraid.it](mailto:info@magraid.it)



**MAGRAID  
CORRENDO  
NELLA  
STEPPA**

## Regolamento 2009

### Health & Safety

- 22) **Obbligo d'assistenza reciproca.** In puro spirito "Dakariano" ogni concorrente deve aiutare colleghi in evidente difficoltà ed avvisare come possibile il servizio d'assistenza.
- 23) **Punti di rifornimento.** Anche se la Gara viene considerata in autosufficienza parziale vi sarà un punto di ristoro in ogni tappa, situato all'incirca a metà del tracciato.
- 24) **Soccorso.** Il soccorso è organizzato dalla Croce Rossa Italiana, comitato di Maniago, che gestirà anche l'infermeria da Campo. Il Medico di Gara è la dott.ssa Francesca Della Bianca.
- 25) **Interruzione** da parte del Responsabile Health and Safety. Magraid è sotto il continuo controllo di un'Equipe Medica, la quale può in ogni momento richiedere il ritiro dalla competizione da parte di un Atleta che manifesti problematiche tali da impedirgli le opportune condizioni di sicurezza.
- 26) **Ritiri.** Il ritiro va comunicato al primo posto di controllo e comunque alla Direzione di Gara al Campo Base, dove va consegnato il Pettorale.  
L'atleta ritirato, in una delle prime due tappe, potrà ripartire il giorno dopo ma non potrà mai correre a fianco dei primi 10 e non sarà inserito in classifica finale.
- 27) **Condizioni Meteo.** Il Magraid è corso in un sito dove la natura impera selvaggia, il periodo non dovrebbe essere problematico ma non si possono escludere fenomeni naturali di notevole intensità. Variazioni di percorso, o sospensioni della Gara, sono possibile a giudizio insindacabile del Direttore di Gara, con il controllo delle Autorità di Pubblica Sicurezza.
- 28) **Assicurazioni.** La UNIPOL - Agenzia di Pordenone garantirà la copertura assicurativa di Magraid secondo le regole che verranno pubblicate sul sito ufficiale e consegnate all'atto del Chek-in.

### Cronometraggio - Classifiche - Premi

- 29) Il Cronometraggio verrà effettuato da Timing Data Service S.R.L. / Federazione Italiana Cronometristi - Comitato di Pordenone ed esposto presso la Direzione di Gara.
- 30) **Punteggio.** Ogni concorrente riceverà un punteggio pari ad 1 punto per ogni secondo impiegato, vincerà Magraid il concorrente che avrà totalizzato il punteggio minore. Ogni vittoria di tappa è premiata con un Bonus di 15 punti. (Pari a 15")
- 31) **Tempo Massimo - Penalità forfetaria.** La classifica viene effettuata in base ai punti di penalità che rispecchiamo il distacco, espresso in secondi, dal primo concorrente.  
Sono previsti i seguenti ritardi forfetari nel caso di ritiro da una tappa o ritardo eccessivo.  
Tappe brevi: punti 5.400 (1h30') Tappa Marathon punti 14.400 (4h). I tempi massimi, al di là dei quali il concorrente viene considerato ritardatario, verranno comunicati prima della Partenza, in base alle condizioni meteo e del percorso.  
L'organizzazione si riserva di porre dei cancelli a metà percorso di ogni tappa, il cui tempo massimo d'ingresso verrà comunicato durante il Briefing e preventivamente pubblicato sul sito ufficiale. Il ritardo ai cancelli prevede il ritiro dalla Tappa, con penalità forfetaria, e la



Direzione e Organizzazione MAGRAID - Associazione Sportiva Dilettantistica TRIATHLON TEAM  
Sede Operativa - Viale della Libertà, n. 75 - 33170 Pordenone ; Tel & Fax 0434.541844

[www.triathlonteam.it](http://www.triathlonteam.it)

[pn@triathlonteam.it](mailto:pn@triathlonteam.it)

- [www.magraid.it](http://www.magraid.it)

[info@magraid.it](mailto:info@magraid.it)



**MAGRAID  
CORRENDO  
NELLA  
STEPPA**

## **Regolamento 2009**

possibilità di partenza per la Tappa successiva. Dopo il ritiro l'Atleta verrà riaccompagnato al campo base dai mezzi d'assistenza.

- 32) **Penalità.** In caso d'irregolarità nell'equipaggiamento, rifornimento o tagli di percorso verrà pubblicata sul sito ufficiale la scaletta delle penalità espresse in punti.
- 33) **Classifiche e Premi.** Il Montepremi complessivo è di € 5.000,00, in buono valore, suddivisi in € 3.000,00 per la categoria maschile dove vengono premiati i primi 10 classificati ed € 2.000,00 per la categoria femminile dove vengono premiate le prime 5 classificate. In caso i partecipanti non raggiungano il numero di 50 il Montepremi verrà dimezzato. Il montepremi verrà pagato con: Autocertificazione per compensi prestazioni sportive dilettantistiche (D.M. 26-11-1999 N° 473)
- 34) **Pacco Gara.** Verrà consegnato un pacco Gara contenete materiale tecnico e specialità enogastronomiche a tutti gli iscritti.

### **Privacy e riprese cinefotografiche**

- 35) **Privacy e diritti d'Immagine.** All'atto del ritiro del pettorale l'Atleta dovrà firmare l'informativa sulla Privacy. Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, d'immagini statiche ed in movimento che li ritraggano in occasione del Magraid. (vedi art. successivo)
- 36) **Riprese video e fotografiche.** Durante la manifestazione verranno effettuate riprese foto e video, allo scopo di essere trasmesse ed utilizzate, assieme ad interviste ai Magraider. Ogni singolo Atleta autorizza il Comitato Organizzatore a riprendere, utilizzare, riprodurre e diffondere le immagini, i nominativi ed i dati forniti, o già reperibili o a disposizione sui mezzi di comunicazione di massa (Riviste, Siti Internet, Giornali). Ogni singolo Atleta autorizza sin d'ora la propria piena disponibilità a riprese telecinefotografiche da effettuarsi durante la manifestazione, ed alla diffusione delle stesse nelle modalità e termini ritenuti discrezionalmente utili all'organizzazione. Nessun compenso sarà dovuto agli Atleti per l'utilizzo, la riproduzione, la diffusione delle stesse.

### **Logistica e sorveglianza**

- 37) **Sorveglianza** del percorso e del Campo Base. A cura delle Giacche Verdi a cavallo, che avranno autorità sul campo di Gara facoltà di segnalare le irregolarità. Avranno anche una funzione di supporto al soccorso. Sul percorso saranno attivi il Gruppo CB Maniaco 27 ed i Radioamatori che organizzeranno i ponti radio e punti di controllo.
- 38) **Posteggio vetture.** Appositamente organizzato e custodito, presso l'apposita area al campo base.
- 39) **Campo Base.** Off Limits per veicoli a motore che non siano dell'Organizzazione. Organizzato dall'Esercito Italiano con tende di dotazione e bagni chimici. Funzionerà una mensa con cibo appropriato alle esigenze di questo tipo di prestazioni.



Direzione e Organizzazione **MAGRAID** - Associazione Sportiva Dilettantistica **TRIATHLON TEAM**  
Sede Operativa - Viale della Libertà, n. 75 - 33170 Pordenone ; Tel & Fax 0434.541844

[www.triathlonteam.it](http://www.triathlonteam.it)

[pn@triathlonteam.it](mailto:pn@triathlonteam.it)

- [www.magraid.it](http://www.magraid.it)

[info@magraid.it](mailto:info@magraid.it)



**MAGRAID  
CORRENDO  
NELLA  
STEPPA**

## **Regolamento 2009**

Severamente vietato entrare nel sito dei Magredi con qualsiasi mezzo a motore. Nessuno potrà posteggiare veicoli di qualsiasi tipo nei pressi dell'area dei Magredi e dei percorsi gara, pena la squalifica senza rimborso della quota d'iscrizione. E' allestito un apposito posteggio.

- 40) **Tendopoli.** Alloggiamento in 6 per tenda (in ordine alfabetico), vengono fornite le attrezzature Standard del campo militare. Le concorrenti verranno alloggiare in tende solo femminili.

Equipaggiamento obbligatorio per il pernottamento è un sacco a pelo del tipo leggero, verranno fornite le brandine da parte dell'assistenza logistica. I ricambi ed il materiale dovrà essere contenuto in sacche di proprietà, contrassegnate dall'organizzazione. E' vietato lasciare incustoditi oggetti di valore.

### **Giudici e Direzione di Gara**

- 41) **Giudici di Gara.** I Giudici di Gara saranno presentati all'atto del Briefing e precedentemente nel sito ufficiale.
- 42) **Comitato di Gara.** E' composto dal Direttore di Gara, dal Medico di Gara, dal responsabile della sicurezza, dall'addetto alle Relazioni con gli Atleti.
- 43) **Direzione di Gara.** Collocata presso il centro Culturale "Aldo Moro" avrà la succursale presso il Campo Base in un apposito Camper.

### **Varie**

- 44) Tutti gli iscritti accettati dall'organizzazione riceveranno copia del presente regolamento che dovranno espressamente accettare.
- 45) Restituzione della quota di partecipazione: non è prevista la restituzione della quota d'iscrizione se non in casi eccezionali o preventivamente concordati.
- 46) News percorso: sul Sito [www.magraid.it](http://www.magraid.it) troverete un continuo aggiornamento sulle condizioni del percorso, la fioritura delle piante, le variazioni dovute ad eventuali piene o condizioni di maltempo, nonché gli itinerari consigliati per l'Allenamento sul posto.
- 47) Il presente Regolamento è soggetto a modifiche ed integrazioni, in base a mutate esigenze tecniche, organizzative o meteorologiche.

Cordenons lì, 20.08.2008

Direzione & Organizzazione MAGRAID  
A.S.D. TRIATHLON TEAM



Direzione e Organizzazione MAGRAID - Associazione Sportiva Dilettantistica TRIATHLON TEAM  
Sede Operativa - Viale della Libertà, n. 75 - 33170 Pordenone ; Tel & Fax 0434.541844

[www.triathlonteam.it](http://www.triathlonteam.it)    [pn@triathlonteam.it](mailto:pn@triathlonteam.it)    -    [www.magraid.it](http://www.magraid.it)    [info@magraid.it](mailto:info@magraid.it)



**MAGRAID  
CORRENDO  
NELLA  
STEPPA**

## **Regolamento 2009**

=====

Per accettazione del regolamento: l'atleta \_\_\_\_\_  
cognome e nome in stampatello

\_\_\_\_\_ li

\_\_\_\_\_ firma



**Direzione e Organizzazione MAGRAID** - Associazione Sportiva Dilettantistica TRIATHLON TEAM  
Sede Operativa - Viale della Libertà, n. 75 - 33170 Pordenone ; Tel & Fax 0434.541844

[www.triathlonteam.it](http://www.triathlonteam.it)    [pn@triathlonteam.it](mailto:pn@triathlonteam.it)    -    [www.magraid.it](http://www.magraid.it)    [info@magraid.it](mailto:info@magraid.it)